

# دکتر رزیتا امانی

Dr. Rozita Amani



## تحصیلات

کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی  
دکتری تخصصی مشاوره خانواده، دانشگاه اصفهان

نام: رزیتا

نام خانوادگی: امانی

درجه علمی: استادیار

## حوزه آموزشی

تدریس دروس: مقدمات راهنمایی و مشاوره، روان‌شناسی مشاوره، نظریه-  
های مشاوره و روان‌درمانی، روان‌شناسی خانواده، خانواده‌درمانی، اصول و  
مبانی مشاوره، روان‌شناسی شخصیت، روان‌شناسی اجتماعی، آسیب‌شناسی  
اجتماعی، گروه‌درمانی، روان‌شناسی پویایی گروهی

آدرس دانشگاهی: همدان، دانشگاه بوعلی  
سینا، دانشکده علوم اقتصادی و اجتماعی،  
گروه روان‌شناسی، اتاق ۴۱۷.

## حوزه پژوهشی

دلبستگی، روابط زناشویی، خانواده درمانی، زوج درمانی، سالمندی

آدرس دفتر مشاوره: همدان، چهار راه  
پاستور، برج پاستور، طبقه پنجم، واحد ۸.

## حوزه بالینی

راهنمایی و مشاوره قبل از ازدواج  
غنی سازی ازدواج  
مشکلات ارتباطی زوجین  
زوج‌درمانی  
خانواده درمانی  
راهنمایی و مشاوره قبل از طلاق  
مشاوره در فرایند طلاق  
مشاوره پس از طلاق

تلفن: ۰۸۱-۳۸۲۶۶۰۰۸

ایمیل: ramani@basu.ac.ir



مقالات چاپ شده در مجلات علمی داخلی یا خارجی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه (علمی-پژوهشی)	تاریخ چاپ یا پذیرش		ضریب تاثیر IF	علمی پژوهشی	نمایه علمی معتبر		
			شمسی	میلادی			ISI	ISC	scopus
۱	رابطه بین سبک‌های دلبستگی و سازگاری اجتماعی	مجله روان‌شناسی بالینی و شخصیت	۱۳۹۱	۲۰۱۲	۰/۲۹	*			
۲	پیش بینی سبک های هویت بر اساس سبک های دلبستگی	مجله روان شناسی بالینی و شخصیت	۱۳۹۰	۲۰۱۱	۰/۲۹	*			
۳	Comparing Effectiveness of Emotionally Focused Couple Therapy and Cognitive Behavioral Couple Therapy on the Change Process of Spouses' Marital Satisfaction and Women Depression	Archive of sciences journal		2012			*		
۴	اثربخشی خاطره پردازی ساختارمند گروهی بر ارتقای کیفیت زندگی و شادکامی سالمندان	فصلنامه روانشناسی تحولی: روانشناسان ایرانی	۱۳۹۱	۲۰۱۲	۰/۱۵۶	*	*		
۵	تأثیر آمادگی روانی بر کاهش علائم اضطراب جراحی در کودکان	فصلنامه‌ی کومش	۱۳۹۲	۲۰۱۳		*	*	*	
۶	مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی، شناختی رفتاری و شناختی رفتاری هیجانی بر روند تغییر رضایت زناشویی و افسردگی زنان همدان	فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده	۱۳۹۲			*	*		
۷	اثربخشی خاطره پردازی ساختارمند گروهی بر افسردگی و عزت نفس زنان سالمند	مجله علوم رفتاری	۱۳۹۳	۲۰۱۴	۰/۱	*	*		
۸	نقش کارکرد خانواده در اضطراب و افسردگی نوجوانان	مجله روان شناسی بالینی و شخصیت	۱۳۹۴	۲۰۱۵	۰/۲۹	*	*		
۹	نقش سبک های دلبستگی در پرخاشگری و رضایت زناشویی	روانشناسی معاصر	۱۳۹۴	۲۰۱۵	۰/۴۲۹	*	*		
۱۰	معیارهای همسرگزینی در دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا همدان	روانشناسی معاصر	۱۳۹۴	۲۰۱۵	۰/۴۲۹	*	*		
۱۱	Mother-Infant Attachment Styles as a predictor of Aggression	Journal of Midwifery & Reproductive health		2016		*			
۱۲	رابطه باورهای ارتباطی و سبک‌های حل تعارض با رضایت زناشویی	مجله روان شناسی بالینی و شخصیت	۱۳۹۵		۰/۲۹	*	*		
۱۳	Mother-Infant Attachment Styles as a predictor of Girls Depression	Journal of Midwifery & Reproductive health		2016		*			

دکتر رزیتا امانی			*		۱۳۹۴	۱۳۹۴	مجله روان شناسی پیری	اثربخشی خاطره‌پردازی ساختارمند گروهی بر ارتقای خودپنداره‌ی مثبت سالمندان	۱۴
رزیتا امانی خدامراد مؤمنی			*	*	۱۳۹۴	۱۳۹۴	فصلنامه فرهنگی تربیتی زنان و خانواده	مقایسه‌ی تعارض زناشویی در ساختار سه‌گانه‌ی توزیع قدرت در خانواده	۱۵
سکینه کاووسی امید، مؤمنی، رزیتا امانی						۱۳۹۵	مجله آسیب‌شناسی، مشاوره و غنی‌سازی خانواده	پیش‌بینی تعهد زناشویی بر اساس تمایز یافتگی خود، همبستگی و انطباق‌پذیری خانواده، و صمیمیت زناشویی	۱۶

مقاله علمی کامل داوری شده در مجموعه مقالات یا مجلات همایش‌های علمی معتبر

کشور محل برگزاری	تاریخ (روز/ ماه/ سال)		بین‌المللی	را	منطقه‌ای	عنوان همایش علمی معتبر	عنوان مقاله	ردیف
	شمسی	میلادی						
ایران		۱۳۸۷/۰۳/۰۲		*		چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان	بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های اجتماعی بر افزایش میزان شادی دانشجویان	۱
ایران		۹۳/۰۲/۰۳		*		سومین همایش ملی آسیب‌های اجتماعی زنان و خانواده	سازگاری زناشویی در زنان: نقش ساختار توزیع قدرت در خانواده	۳
ایران		۹۱/۰۲/۲۳		*		خانواده و جهانی شدن دانشگاه بهشتی	تأثیر جهانی شدن بر ساختار و کارکرد خانواده از طریق توسعه‌ی فردگرایی	۴
ایران		۹۱/۰۲/۲۷		*		ششمین سمینار سراسری بهداشت روان دانشجویان، دانشگاه گیلان	رابطه‌ی جهت‌گیری مذهبی و عزت نفس بدنی	۵
ایران		۹۱/۰۳/۰۳		*		نخستین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین	رابطه تیپ‌های شخصیتی مایرز-بریگز با رضایت زناشویی زوجین	۶
ایران		۹۱/۰۷/۱۹		*		اولین گنکره‌ی ملی دانشجویی اعتیاد	مقایسه‌ی شیوه‌های انضباطی والدین در سوء مصرف مواد	۷
ایران		۹۳/۰۲/۲۱		*		هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان	سبک‌های دلبستگی و بلوغ عاطفی در دانشجویان	۸
ایران		۹۴/۰۲/۰۳		*		سومین همایش ملی آسیب‌های اجتماعی زنان و خانواده	سازگاری زناشویی در زنان: نقش ساختار توزیع قدرت در خانواده	۹
Iran	2012.05.11			*		International Congress on Womens Role in Society & Familys Health	The relationship between attachment styles and depression	۱۰
ایران		۱۳۹۵/۰۲/۲۸		*		نهمین گنکره بین‌المللی روان‌درمانی/ اجلاس آسیایی	اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌مدار بر ناسازگاری زناشویی	۱۱

ایران	۱۳۹۵/۰۲/۲۸	*	نهمین کنگره بین المللی روان‌درمانی / اجلاس آسیایی	رویکرد سیستمی در درمان مشکلات ارتباطی همسران: زوج درمانی ساختاری	۱۲
ایران	۱۳۹۵/۰۲/۱۴	*	چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان	رابطه سبک‌های دلبستگی با عزت نفس	۱۳

#### کتاب تخصصی ترجمه شده

ردیف	عنوان کتاب	عنوان اصلی	ناشر	کتاب انتشار		اسامی همکاران به ترتیب
				اصلی	ترجمه	
۱	راهنمای گام به گام برای معلمان آموزش دانش‌آموزان مبتلا به ناتوانی‌های یادگیری	A Step-by-Step Guide for Educators Teaching Student with learning disabilities	دانشگاه رازی	۲۰۰۸	۱۳۹۲	دکتر خدامراد مؤمنی، دکتر رزیتا امانی و محمدرضا مجذوبی
۲	راهنمای بالینی زوج درمانی	Handbook of couple therapy	دانشگاه بوعلی‌سینا	۲۰۰۸	۱۳۹۳	دکتر رزیتا امانی، محمدرضا مجذوبی و صالح سپهری‌فر

#### کتاب تخصصی تألیفی

ردیف	عنوان	ناشر	تاریخ چاپ	اسامی همکاران به ترتیب
۱	راهنمای کاربردی نگارش علمی مقاله و پایان نامه در روان‌شناسی و علوم تربیتی		۱۳۹۵	رزیتا امانی، خدامراد مؤمنی و محمدرضا مجذوبی

#### گزارش‌های علمی طرح‌های پژوهشی و فناوری

ردیف	عنوان فعالیت	*موافقت مؤسسه با انجام فعالیت (شماره و تاریخ)	تاریخ انجام		سطح فعالیت		
			شروع	پایان	مؤسسه	استانی یا منطقه‌ای	ملی برجسته
۱	بررسی سلامت روانی دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا ۱۳۸۰	۸۱/۰۴/۲۳	۸۱/۰۴/۲۳	۸۲/۰۳/۲۱	دانشگاه بوعلی سینا		
۲	بررسی آموزش مهارت‌های مقابله با استرس بر کاهش استرس دانشجویان	۸۳/۰۲/۰۷	۸۳/۰۲/۰۷	۸۵/۰۸/۲۰	دانشگاه بوعلی سینا		
۳	بررسی آموزش مهارت‌های زندگی بر رضایت زناشویی زوجین (استانداری همدان - طرح ملی)	۸۱/۰۵/۱۶	۸۱/۰۵/۱۶	۸۵/۰۴/۱۸	استانداری همدان	*	
۴	بازنگری برنامه آموزشی خانواده با رویکرد شناختی، رفتاری، هیجانی و بالا بردن سطح آگاهی در جهت ارتقا رضایت زناشویی در زنان شهر همدان	۹۲/۰۴/۰۹	۹۲/۰۴/۰۹	۹۳/۰۴/۰۹	استانداری همدان	*	
۵	بررسی مقایسه ای میزان افسردگی و اضطراب رگه های شخصیتی در بین دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه‌های بوعلی سینا، علوم پزشکی، پیام نور، فنی و آزاد اسلامی همدان با استفاده از پرسشنامه های اضطراب کتل، افسردگی بک و پنج عاملی شخصیت (personality Neo).	۸۸/۰۸/۱۴	۸۸/۰۸/۱۴	۹۰/۰۱/۳۰	دانشگاه علوم پزشکی همدان		